

Ausrüstungsliste Waldcamp Schlaubetal:

Kleidung: naturfarben, wenn möglich

Wollmütze

2 Baumwollhosen

2 Baumwoll-T-Shirts

1-2 Langarmshirts

3x Unterwäsche

1x lange Unterwäsche aus Wolle, vorher Probetragen

2 Wolloberteile/Wollpullover (z.B. Troja aus Wolle)

1 Baumwolloberteile (soll wärmen) z.B. Kapuzenjacke

1 Jacke (kein Fleece, kein Goretex) sondern: imprägnierte Baumwolle / Wolle

1 Gürtel

1x Lederschuhe, gut gefettet, in denen du Wollsocken tragen kannst (groß genug, nicht eng)

1x leichte Schuhe, keine Sandalen!!! z.B: Mocassins oder leichte, dünnsohlige Turnschuhe

2x Baumwollsocken, 3x Wollsocken (mittel bis dick) (70%, Bundeswehrladen) (denn
Baumwolle wärmt nicht wenn nass)

Sonstiges:

Schlafsack (Kombinationen 2 Schlafsäcke oder mit Decke/Inlet möglich)

Isomatte (mitbringen!!)

Zelt (allein oder zu mehreren ein kleines Zelt)

1 Tasse für Trinken

Messer mit feststehender Klinge, wenn möglich.

Schüssel und Löffel aus Holz oder Keramik

1 Kerze (ohne Duft, normale dünne)

Schreibzeug,

1 Zahnbürste, -pasta, -seide

Haarbürste oder Kamm

Badesachen, 1 Handtuch, 1x Waschlappen

2-3 Multizweck Baumwolltücher... (z.B. als Kopfbedeckung/Sonnenschutz, als Taschentuch)

Folgende Dinge werden nicht mit ins Camp genommen:

Elektronische Geräte (Handys, Mp3 Player und Ähnliches), Bücher, Streichhölzer, Feuerzeug,
extra Essen